

SENTIERI DI SPIRITUALITÀ

Il viaggio esteriore come strumento per il viaggio interiore

Una settimana di esplorazione delle bellezze paesaggistiche, storiche, artistiche e spirituali del territorio pratese.

“Sentirsi uniti alla natura ed alle espressioni dell’uomo significa sentirsi uniti alla vita nella sua totalità. E questo vuol dire essere vivi!”

Da qualche tempo in varie parti d’Europa ed in Italia, viene proposto il **TURISMO SPIRITUALE**.

Differente dal turismo religioso in senso stretto, esso apre a percorsi di spiritualità non necessariamente catalogati o catalogabili con nomi precisi.

Il **TURISMO SPIRITUALE** è una forma di turismo che si prefigge di far emergere visioni del mondo collegate alle nostre istanze di conoscenza più profonde avvertite come una spinta, una necessità dell’anima. Si deve cioè sentire la voglia di uscire di casa verso orizzonti nuovi alla scoperta di luoghi, situazioni, persone che possano riverberare emozioni ed al contempo suscitare riflessioni capaci di aiutarci ad acquisire una maggiore consapevolezza, attraverso l’esperienza vissuta, di noi stessi.

Per cercare di conseguire questo tipo di risultato occorre costituire piccoli gruppi di persone, giovani od adulte (di tutte le età; per i minorenni occorre l’autorizzazione dei genitori) che abbiano in comune l’istanza di conoscere il mondo come specchio di se stessi. Importante potrà essere la figura della guida che funge anche da coach.

PROGRAMMA

- **ACCOGLIENZA:** entro le ore 17 del sabato nella Villa di S. Leonardo al Palco, luogo storico, accogliente ed evocatore di per se dello scopo della vacanza. Possibilità di parcheggio interno. Benvenuto. Sistemazione. Incontro di presentazione del programma. Cena.
- **GIORNATA TIPO.** Colazione, briefing di organizzazione e piano della giornata. Partenza lungo l’ itinerario previsto. La scelta avverrà tenendo conto del meteo e delle necessità che il gruppo via via esprimerà, valutate dal vostro coach. I percorsi e gli spostamenti verranno effettuati a piedi, in bicicletta e solo quando necessario con mezzi pubblici. Il pasto giornaliero verrà consumato in ristorantini lungo il percorso salvo situazioni di loro assenza nel qual caso porteremo pranzo a sacco. Ogni giorno un percorso nuovo alla scoperta di emergenze naturali, paesaggistiche, storiche (fin dal periodo etrusco), del nostro cibo, del nostro vestiario e delle particolarità della provincia pratese. Rientro in Villa. Cena. Incontro per meglio conoscerci e scambiarcì opinioni. Per chi lo richiede è possibile ad inizio giornata o a termine partecipare a meditazioni silenziose.

*Numerosità dei gruppi: minimo 6 persone, max 12-15.

*Suggerimenti: vestiario comodo e modulabile in relazione al meteo, scarpe da trekking, uno zainetto per un giorno (circa 30 l.), una torcia elettrica.

Informazioni e prenotazioni

Enzo Giannchini
enzo@salben.it