

## **- Programma ritiro on line -**

Care sorelle e fratelli,

vista la situazione COVID-19 i ritiri mensili nazionali del mese di Febbraio saranno ancora in modalità online in modo da seguirli da casa propria, a seconda dei propri impegni; si svolgeranno nella sola giornata di domenica con la modalità proposta negli scorsi ritiri.

La mattina alle ore 10.30 ci sarà un'istruzione preparata dalla comunità di Pomposa (Maurizia Conterno, Rossella Adriana Beltrami, Stefano Gigli e Stefano Navarrini) - come spiegato nel comunicato di Roberto - e nel pomeriggio dalle ore 15.00 ci sarà un confronto/ condivisione insieme su quanto detto la mattina, che si protrarrà non oltre le ore 17.00.

Il ritiro si ripeterà per due domeniche: si potrà seguirlo soltanto in una delle due domeniche che saranno proposte.

**Il ritiro preparato dalla comunità di Pomposa è disponibile in queste due sessioni:**

- **Domenica 7 Febbraio**
- **Domenica 14 Febbraio**

### **ORARI:**

- Ore 8.30: meditazione con kirtam
- Ore 10.00: canti
- Ore 10.15: apertura stanza virtuale

- Ore 10.30: inizio istruzione in diretta on line sulla piattaforma di Google Meet\*
- Ore 12.00: meditazione con Kirtam
- Ore 14.45: apertura stanza virtuale
- Ore 15.00: Condivisione/Confronto tra i partecipanti in diretta on line sulla piattaforma di Google Meet\*. Per prenotarsi e parlare nel dibattito del pomeriggio bisognerà scrivere sulla chat di Google Meet
- Ore 17.00 meditazione con kirtam

**\*Si ricorda che durante il collegamento in diretta bisogna tenere i microfoni e le telecamere spente. Verranno accese solamente al momento che una persona deve fare un intervento (prenotato nella chat)**

Ogni responsabile di sede dovrà raccogliere personalmente i nominativi con rispettivi indirizzi mail di chi desidera partecipare. Il responsabile/referente di sede invierà il link per accedere al ritiro on line a ciascun iscritto, e subito dopo l'istruzione del mattino invierà il testo.

Solo chi non potrà partecipare ad entrambi i ritiri può richiedere la registrazione dell'istruzione del mattino, e dovrà comunicarlo solo al seguente indirizzo: [segreteria@iricostruttori.org](mailto:segreteria@iricostruttori.org)

Per la segreteria,

Giovanna Gambacorti d.R.