

## TRAININGS 2021

Considerando l'evoluzione positiva della situazione sanitaria quest'anno ci sarà la possibilità di partecipare al training in presenza; per chi non se la sente resta l'alternativa, già sperimentata l'anno scorso, di incontrarsi online.

### TRAININGS IN PRESENZA

Cercheremo di organizzare trainings che possano far trascorrere una settimana in serenità e in sicurezza, nel rispetto delle disposizioni anti-contagio. Ecco il calendario e i dati necessari:

PERIODO	LUOGO	CAPIENZA	ISCRIZIONI	NOTE
<b>18/07 – 25/07</b>	<b>San Venerio</b>	30 persone (di cui 8 in tenda)	Massimo Bellaviti Cell. 338 575 7376	
<b>25/07 – 01/08</b>	<b>San Giuliano</b>	20 persone	Valentina Cavadini Cell. 329 491 4948	
<b>25/07 – 01/08</b>	<b>Abbazia San Leonardo</b>	18 persone (di cui 8 in tenda)	Valentina Cavadini Cell. 329 491 4948	Training che prevede diverse uscite sul territorio
<b>01/08 – 08/08</b>	<b>Moscufo</b>	18 persone	Chiara Pozzi Cell. 333 776 3406	
<b>08/08 – 15/08</b>	<b>Moscufo</b>	18 persone	Chiara Pozzi Cell. 333 776 3406	
<b>15/08 – 22/08</b>	<b>San Venerio</b>	30 persone (di cui 8 in tenda)	Antonella Daneluzzo Cell. 338 207 7344	
<b>15/08 – 22/08</b>	<b>San Simeone</b>	28 persone (di cui 4 in tenda)	Massimiliano Collodi Cell. 348 901 6431	
<b>22/08 – 29/09</b>	<b>San Basilio</b>	35 persone	Ida Ruella Cell. 338 116 6374	
<b>20/09 – 26/09</b>	<b>Sicilia</b>	15 persone	Vittorio Varesio Cell. 335 647 2180	Da lunedì a domenica Training itinerante a piedi
<b>23/10 – 30/10</b>	<b>San Basilio</b>	35 persone	Ida Ruella Cell. 338 116 6374	Da sabato a sabato

Diamo alcune indicazioni importanti:

- chi parteciperà al training è responsabile del rispetto delle consuete norme igienico-sanitarie in vigore, che attualmente sono: divieto di assembramento, distanza di sicurezza, uso corretto della mascherina, frequente igienizzazione delle mani;
- dovendo tener conto dell'ampiezza dei diversi spazi a disposizione (dormitori, bagni, refettori, sala meditazione) ciascun training sarà a numero chiuso;
- essendoci il numero chiuso è previsto che in alcune settimane si svolgano più trainings contemporaneamente;
- per iscriversi si deve contattare direttamente la persona indicata nello schema: conviene non ritardare l'iscrizione. Nel caso in cui sia stato già raggiunto il numero massimo di partecipanti si potrà scegliere un altro training ancora incompleto oppure optare per il training online. Nel caso in cui non sia stato raggiunto un numero sufficiente di iscritti ad un training, si sarà contattati per soluzioni alternative;
- quest'anno, per via del numero chiuso, non è possibile presentarsi al training senza preavviso onde evitare di non poter essere ospitati nel caso in cui sia già stata raggiunta la capienza massima;
- desideriamo che chi partecipa al training sia in massima sicurezza: richiediamo di sottoporci ad un tampone non prima delle 48 ore precedenti al tuo arrivo al training;
- il tampone non è necessario:
  - \* se hai ricevuto una dose di vaccino almeno 15 giorni prima della data di partecipazione al training;
  - \* se hai completato il ciclo vaccinale da non più di nove mesi rispetto alla data in cui parteciperai al training;
  - \* se, nei sei mesi precedenti al training, sei stato dichiarato guarito dopo essere risultato positivo a COVID-19;
- nel momento in cui si farà l'iscrizione il referente fornirà altre indicazioni pratiche (se saranno a disposizione isolanti e coperte, tende, etc.);
- per chi ha particolari esigenze fisiche è possibile partecipare al training alla Villa del Palco nella settimana che verrà indicata al più presto.

## **TRAININGS ONLINE**

Anche quest'anno ci sarà la possibilità di seguire giornate di spiritualità online in cui si presenteranno le istruzioni dei trainings:

- dal 26 al 31 luglio;
- dal 23 al 28 agosto.

Per iscriversi occorre inviare una mail all'indirizzo [segreteria@iricostruttori.org](mailto:segreteria@iricostruttori.org) indicando il nome, a quale delle due settimane si intende partecipare e un indirizzo mail. Si riceverà una mail di conferma con i dati tecnici per la partecipazione e con i diversi orari dei vari momenti previsti nelle giornate.